



ОРГАНИЗАЦИЯ РАБОТЫ ПСИХОЛОГОВ В ГЕРОНТОЛОГИЧЕСКОМ ЦЕНТРЕ «ВОСТОЧНЫЙ»

ПСИХОЛОГИ: БУБЛИЙ ВАЛЕРИЯ СЕРГЕЕВНА
ЧОРТАНОСОВА СОФИЯ ФЕОХАРОВНА



ДЕПАРТАМЕНТ ТРУДА
И СОЦИАЛЬНОЙ ЗАЩИТЫ
НАСЕЛЕНИЯ
ГОРОДА МОСКВЫ



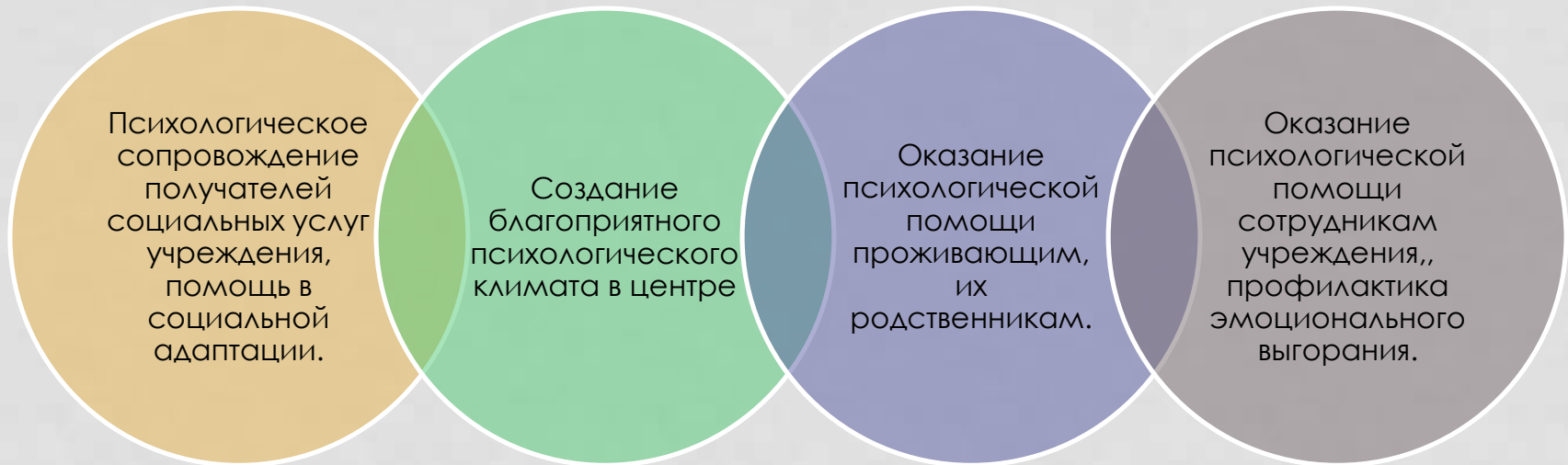
ДЕПАРТАМЕНТ
ДОБРЫХ ДЕЛ

ЦЕЛЬ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПСИХОЛОГА В ГЕРОНТОЛОГИЧЕСКОМ ЦЕНТРЕ

- Поддержание психического благополучия клиентов, их родственников, сотрудников учреждения.



ЗАДАЧИ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПСИХОЛОГА



ЗАДАЧИ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПСИХОЛОГА

Распространение психологических знаний, повышение психологической компетентности сотрудников, псу и их родственников.

Диагностика актуального психоэмоционального состояния проживающих, личностно-типологических особенностей, состояния когнитивных функций, отслеживание динамики психоэмоционального состояния.

Профилактика психоэмоциональных нарушений, социальной дезадаптации, конфликтных ситуаций, психологических кризисов в среде проживающих и сотрудников учреждения.

Психологическое сопровождение различных видов деятельности (досуговой, образовательной, коммуникативной и др.)

ПОЛУЧАТЕЛИ СОЦИАЛЬНО-ПСИХОЛОГИЧЕСКИХ УСЛУГ



ФОРМЫ ОКАЗАНИЯ СОЦИАЛЬНО-ПСИХОЛОГИЧЕСКИХ УСЛУГ



Индивидуальная



Групповая

ВИДЫ ПСИХОЛОГИЧЕСКИХ УСЛУГ

психодиагностическая
работа

психопрофилактическая
работа

психокоррекционная и
развивающая работа

консультативная работа

психологическое
просвещение

психологическое
сопровождение

организационно-
методическая работа

ИНДИВИДУАЛЬНАЯ ПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ РАБОТА



Адаптационные мероприятия с вновь поступившими

Помощь в решении конфликтных ситуаций

Психологическая поддержка проживающих в трудных жизненных ситуациях

Отслеживание и при необходимости коррекция эмоционального состояния

Психологическое просвещение

Занятия по поддержанию когнитивных функций и мелкой моторики, сеансы релаксации

ГРУППОВЫЕ ЗАНЯТИЯ



*Сеансы релаксации в комнате
психологической разгрузки*

ГРУППОВЫЕ ЗАНЯТИЯ

Интеллектуальные
игры «Что? Где?
Когда»

- для профилактики деменции
- поддержания когнитивных функций
- развитие коммуникативных навыков



ЧТО? ГДЕ? КОГДА?
— турниры —

ГРУППОВЫЕ ЗАНЯТИЯ



Арт-терапия

Проводится с целью
гармонизации
психического состояния,
повышения способностей
к самовыражению,
самопознания,
возможностью раскрыть
творческий потенциал и
задействовать внутренние
резервы

ГРУППОВЫЕ ЗАНЯТИЯ

Рисование в свободной форме и по номерам с помощью математических раскрасок, которые тренируют не только мелкую моторику, но и оказывает когнитивную нагрузку, а также лепка из пластилина, оригами – всё это используют в своей работе психологи в рамках арт-терапии.



ГРУППОВЫЕ ЗАНЯТИЯ



- Также в рамках групповых занятий проводится **нейрогимнастика**, благодаря которой оптимизируются интеллектуальные процессы, повышается работоспособность, улучшается мыслительная деятельность, синхронизируется работа полушарий головного мозга, снижается утомляемость, восстанавливается речевая функция, повышается иммунная система, поддерживается память, внимание, мышление.

ПСИХОЛОГИЧЕСКОЕ ПРОСВЕЩЕНИЕ



В кабинете психологов в свободном доступе всегда имеются журналы по психологии с интересными статьями и исследованиями на различные темы, изучение которых помогает нашим проживающим в самопознании и самопонимании, а также чтобы они могли лучше разбираться в людях и правильно оценивать их поступки, раскрывать собственный потенциал.

ПСИХОЛОГИЧЕСКОЕ ПРОСВЕЩЕНИЕ

- Психологическое просвещение проживающих также происходит с помощью информационных стендов и бесед в рамках проекта «Школа психологического здоровья», который нацелен на повышение саногенной мотивации в плане психологического благополучия посредством просветительской работы.



БЛАГОДАРИМ ВАС ЗА ВНИМАНИЕ!

